

KICK-BOXING

I-ARBITRAJE:

Igual de completa que la de SEMI-CONTACT.

II-UNIFORME Y EQUIPACIÓN: Podrán usar pantalón largo o box de kick y camiseta (solo en títulos en juego podrán pelear sin camiseta). Será obligatorio el uso de Guantes 10 oz., casco, botines, bucal, espinilleras, coquilla y protector pectoral (Chicas)

II-TÉCNICAS DE PELEA:

- Técnicas autorizadas de mano: Jab, Directos, Ganchos, Reversos, con contacto moderado.
 - Técnicas autorizadas de pie: Patadas frontales, laterales, circulares, descendentes, ascendentes, atrasadas y en salto.
 - Son válidos los barridos a la altura del botín.
 - Son válidos los low-kick (prohibido la zona de la rodilla), pero es válido el interior, exterior y posterior de los muslos.
- Si un peleador sólo utiliza técnicas de puño o sólo de piernas podrá recibir una amonestación o penalización.

III- ÁREAS DE CONTACTO PERMITIDAS:

Cabeza: frontal y lateral. Torso: frontal y lateral. Piernas: sólo barridos.

IV-ZONAS Y TÉCNICAS PROHIBIDAS:

- Golpear la garganta, el bajo vientre, riñones, espalda, articulaciones, genitales, parte trasera de la cabeza o nuca.
- Atacar con rodillas, codos, cantos de manos internas y externas, cabezazos, pulgares y hombros.
- Dar la espalda al oponente, correr, tirarse al suelo, abrazarse intencionadamente, técnicas ciegas, grappling y bajadas de cabeza más allá de la cintura.
- Golpear a un oponente enganchado en las cuerdas.
- Atacar a un oponente caído en el suelo o arrodillado.
- Apoyarse en las cuerdas para patear o golpear, al contrario.
- Abandonar el ring.
- Seguir después del stop o break o al fin del asalto.
- Echarse aceite en cara o cuerpo.

Las violaciones de las reglas y regulaciones pueden, dependiendo como, ser motivo de amonestación, de puntos negativos o descalificación

V- TIEMPO.

La duración de los combates será de 2 asaltos de 2 minutos

VI-FORMAS DE GANAR.

Se puede ganar un combate por puntos (el que realice más golpes efectivos), por KO (si se produce el abandono por pérdida de conciencia del contrario), por abandono del contrincante, por descalificación, por triple caída (si el contrincante toca por consecuencia de los golpes tres veces el suelo, con cualquier parte del cuerpo exceptuando los pies).